

# Bio Linsendatschi 6Stk.

Datum: 23.03.2026

240 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftige Datschi aus Linsen und Buchweizen mit vielen Gewürzen und einer Prise Chili. Bestens geeignet zum Grillen und auch kalt Snacken. Passt perfekt zu Sauce Luana.



## Zutaten

Wasser, Buchweizen Korn\*, Linsen grün\*, Buchweizenmehl\*, Rapsöl\*, Kastanienmehl\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Meersalz, Olivenöl\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 9,89 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,87 g  |
| Kohlenhydrate               | 25,98 g |
| davon Zucker                | 1,33 g  |
| Ballaststoffe               | 3,24 g  |
| Eiweiß                      | 4,94 g  |
| Salz                        | 1,81 g  |

**903 kJ / 215 kcal / 2,17 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

